



27. März 2024

KinderSicherer Bezirk: Spiel & Sport im Frühling – aber sicher!

Juhu, endlich ist der Frühling da! Groß & Klein zieht es nun wieder nach draußen. Spiel und Sport im Freien machen nicht nur Spaß und sind gesund: Sie machen uns auch fit und geschickt und helfen so, (schwere) Unfälle in sämtlichen Lebensbereichen zu vermeiden. Sportgeräte mit Rädern und Rollen sowie Spielplatzgeräte, allen voran das Trampolin, sind bei den Kids besonders beliebt. Im Rahmen des Projekts „KinderSicherer Bezirk“ hat der Verein GROSSE SCHÜTZEN KLEINE die wichtigsten Sicherheitstipps zusammengefasst:

Sportgeräte auf Rädern & Rollen (Laufrad, Fahrrad, Scooter, Skates, Boards & Co.):

- Die wichtigste Schutzausrüstung ist ein gut sitzender Helm.
- Besonders beim Inline Skaten und Boarden empfiehlt es sich unbedingt, Handgelenk-, Ellbogen- und Knieschützer zu tragen.
- Besprechen Sie mit Ihrem Kind, wo es ab welchem Alter mit welchem Gerät fahren darf und was es dabei beachten muss (siehe z.B. www.grosse-schuetzen-kleine.at/sicherheitstipps/scooterroller).

Spielplatzgeräte (Schaukel, Rutsche, Klettergerüst & Co.):

- Beim Aufstellen der Geräte die Sicherheitshinweise des Herstellers beachten und regelmäßig checken, ob Schaukel, Rutsche, Trampolin & Co. noch in einem guten Zustand sind.
- Kleinkinder beim Spielen immer beaufsichtigen.
- Auf feste Schuhe und geeignete Kleidung ohne Kordeln und Schnüre achten, Helm abnehmen (Gefahr des Hängenbleibens/Strangulierens).
- Achtung: Mit dem Aufstellen eines Spiel-/Sportgeräts im eigenen Garten übernimmt der Eigentümer auch die Verantwortung für Nachbars- und „Besuchskinder“.

Extra-Tipps fürs Trampolin:

- Immer nur ein Kind am Trampolin – die häufigste Unfallursache ist der Federeffekt sowie die Gefahr der Kollision, wenn mehrere Personen gleichzeitig springen.
- Unbedingt Sicherheitsnetz verwenden.
- Keine Gegenstände (Bälle etc.) am oder unter dem Trampolin.

Weitere Sicherheitstipps und Infos zu diesen und weiteren Themen der Kinderunfallprävention: siehe www.grosse-schuetzen-kleine.at

Verein GROSSE SCHÜTZEN KLEINE

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Elisabeth Fanninger, BA | elisabeth.fanninger@uniklinikum.kages.at

KinderSichere Bezirke: Elisabeth Fink, MA BSc | elisabeth.fink@uniklinikum.kages.at

www.grosse-schuetzen-kleine.at